

A TIZENKÉT LÉPÉS ÉS BIBLIAI MEGFELELŐI

1. **Elismerjük, hogy teljesen tehetetlenek vagyunk szenvedélyeinkkel, megrögzött káros szokásainkkal szemben, és beláttuk, hogy képtelenek vagyunk életünket irányítani.**

„Jól tudom, hogy semmi jó nem lakik bennem, vagyis a régi emberi természetemben, hiszen a jót akarom tenni, mégis képtelen vagyok rá.” **Róm 7:18**

2. **Felismertük és hisszük azt, hogy rajtunk kívül álló, felettünk álló hatalom tud csak bennünket helyreállítani és kijózanítani.**

„Mert maga Isten az, aki végzi a munkáját bennetek, és segít, hogy ti is azt akarjátok tenni, ami neki örömet szerez. Ő ad hozzá erőt is, hogy képesek legyetek megtenni, amit kell.” **Fil 2:13**

3. **Meghoztuk azt a döntést, hogy életünket és akaratunkat Isten gondoskodására bizzuk.**

„Isten irántunk mutatott nagy kegyelmére kérlek benneteket, testvéreim, hogy határozottan szánjátok oda és adjátok át magatokat Istennek! Olyan ez, mintha élő és szent áldozatot vinnétek neki, amelyet ő szívesen fogad. Ez legyen a ti önkéntesen följánlott áldozatotok, amellyel őt méltóképpen tisztelitek!” **Róm 12:1**

4. **Gondos és félelem nélküli önvizsgálatot tartottunk, erkölcsi leltárt készítettünk.**

„Vizsgáljuk hát meg életünket, és térjünk vissza az Örökkévalóhoz!” **Jeremiás Siralmai 3:40**

5. **Bevallottuk és néven neveztük helytelen tetteinket és bűneinket Istennek, önmagunknak és egymásnak is.**

„Ezért valljátok be egymásnak a bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok, mert az igazságos ember erőteljes imádsága hatalmas dolgokra képes.” **Jak 5:16**

6. **Mindannyian készek voltunk arra, hogy Isten végképp távolítsa el jellemünk minden torzulását.**

„Alázzátok meg magatokat Isten előtt, és ő majd felemel benneteket!” **Jak 4:10**

7. **Alázatosan kértük őt, hogy szabadítson meg bennünket minden vétünkűltől.**

„Ha viszont beismerjük bűneinket, akkor megtapasztaljuk, hogy Isten hűséges és igazságos: megbocsátja bűneinket, és teljesen megtisztít minden gonoszságtól.” **1Jn 1:9**

8. **Összeállítottuk azoknak a személyeknek a listáját, akiket megbántottunk és megkárosítottunk és készek vagyunk kárpótolni őket.**

„Úgy bánjatok az emberekkel, ahogyan szeretnétek, hogy bánjanak veletek!” **Lk 6:31**

9. **Lépéseket tettünk azok kártalanítására, akiknél lehetett. Ez alól kivételt képeznek azok, akiket még jobban megbántanánk vagy másoknak okoznánk ezzel kárt.**

„Ezért, ha áldozati ajándékot viszel az oltárhoz, és ott eszedbe jut, hogy valakinek panasza van ellened, hagyd az oltár előtt ajándékodat, menj el, és békülj ki a haragosoddal! Csak azután menj vissza az oltárhoz, hogy felajánljad áldozatodat Istennek!” **Mt 5:23-24**

10. **Folyamatosan figyeljük önmagunkat, számadást készítettünk és ha ismét rosszul teszünk valamit, azonnal elismerjük.**

„Azért aki azt gondolja, hogy ő biztosan áll, vigyázzon, nehogy elessen!” **1Kor 10:12**

11. **Imádsággal és elmélkedéssel tudatosan igyekszünk arra, hogy Istennel való kapcsolatunk egyre jobb legyen. Kérjük, hogy jobban megismerjük akaratát, és tőle várjuk az erőt a megvalósításhoz.**

„Krisztus beszéde és tanítása teljes gazdagságában éljen bennetek és közöttetek!” **Kol 3:16**

12. **A fenti lépések szellemi átéléseket hoztak, és megpróbáljuk másoknak is továbbadni, valamint életünk minden területén gyakoroljuk ezeket az alapelveket.**

„Testvéreim, előfordulhat, hogy valaki közületek valamiben vétkezik. Az ilyen testvért gyengéden és szelíden azok igazítsák helyre, akik a Szent Szellem szerint élnek! De ők is vigyázzanak magukra, nehogy ugyanabba a kísértésbe essenek!” **Gal 6:1**

8 DÖNTÉS, ALAPELV

1. **Rádöbbenés:** nem én vagyok az Isten. Beismerem, hogy teljesen tehetetlen vagyok, és képtelen vagyok uralkodni a bennem lévő, rosszra vivő hajlamon. Életem irányíthatatlanná vált, kicsúszott a talaj a lábam alól.

Máté 5:3 Milyen boldogok és áldottak, akik felismerik, hogy szükségük van Istenre, mert övük Isten Királysága!

2. **Őszinte hit:** Isten létezik, és igenis sokat jelentek neki, és van hatalma arra, hogy segítsen a helyreállításban.

Máté 5:4 Milyen boldogok és áldottak, akik most gyászolnak és sírnak, mert Isten majd megvigasztalja őket!

3. **Tudatos elhatározás:** úgy döntök, hogy teljes életemet és akaratomat Krisztus oltalmára bízom és irányítása alá rendelem.

Máté 5:5 Milyen boldogok és áldottak a szelídek és alázatosak, mert ők fogják örökölni a földet!

4. **Nyltság:** őszintén megvizsgálom és önmagamnak is bevallom életem minden bűnét és vétkét. Istennek is megvallom és más embernek is, akikben megbízok.

Máté 5:8 Milyen boldogok és áldottak a tiszta szívűek, mert ők meglátják Istent!

5. **Odaszánás:** önként alávetem magam minden olyan változásnak, melyet Isten akar elvégezni az életemben. Alázatosan kérem őt, hogy távolítson el belőlem minden jellembeli torzulást.

Máté 5:6 Milyen boldogok és áldottak, akik éheznek és szomjaznak az igazságosságra, mert Isten megadja nekik, amire vágnak! (boldogok, akiknek legmélyebb vágyuk, hogy tegyék azt, amit Isten kíván tőlük.)

6. **Átértékelés:** átértékelem minden kapcsolatomat. Megbocsátok azoknak, akik megbántottak és kárpótlást ajánlok azoknak, akiket én bántottam meg és akiknek kárt okoztam (ez alól kivétel az az eset, ha ezzel további bántást okoznék a károsultnak vagy másoknak).

Máté 5:7 Milyen boldogok és áldottak, akik irgalmasan bánnak másokkal, mert Isten is irgalmasan bánik velük!

Máté 5:9 Milyen boldogok és áldottak, akik békességet teremtenek, mert őket Isten gyermekeinek nevezik!

7. **Napi csendesség:** időt szánok rá naponta, hogy Istennel legyek, önvizsgálatot tartsak, Bibliát olvassak és imádkozzak. Szeretném jobban megismerni Istent és életemre vonatkozó akarátát. Erőt akarok nyerni ahhoz, hogy kövessem az akarátát.

8. **Megadás:** teljes mértékben alárendelem önmagam Istennek. Akarom, hogy használjon, hogy a Jó Hírt úgy szavakban, mint példámmal másokhoz elvigyem.

Máté 5:10 Milyen boldogok és áldottak, akiket azért üldöznek, mert igazságosak! Övük Isten Királysága! (mert azt teszik, amit Isten vár tőlük)